

Comunicado de Prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton



Página Web: health.hamiltontn.org

****COMUNICADO INMEDIATO****

4 de diciembre de 2020

El Departamento de Salud actualiza el periodo de tiempo de la cuarentena para quienes han sido identificados como contactos directos.

CONDADO DE HAMILTON, TN – El Departamento de Salud del Condado de Hamilton adoptará la más reciente directriz del CDC que permite reducir el período de cuarentena de 14 días a 10 o 7 días, para las personas que han estado en contacto directo con una persona infectada con COVID-19.

El CDC y el Departamento de Salud del Condado de Hamilton aún recomiendan un período de cuarentena de 14 días, lo cual sigue siendo el enfoque más seguro para reducir la propagación de COVID-19. El CDC ahora permite:

- Que el periodo de cuarentena termine después del décimo día sin haberse hecho la prueba y si no ha notado la presencia de síntomas al monitorearse diariamente.
- Que el periodo de cuarentena termine después del séptimo día si se ha obtenido un resultado negativo en una prueba realizada desde el quinto día en adelante y si no hay presencia de síntomas durante el monitoreo diario.

El periodo de cuarentena puede terminar en los días antes mencionados solamente si se cumplen los siguientes factores:

- No hay presencia de síntomas de COVID-19 durante los días de la cuarentena;
- La persona continúa monitoreándose los síntomas después de terminado el periodo hasta el día 14 y
- La persona se adhiere estrictamente a estas medidas después de concluido el periodo hasta el día 14:
 - Uso correcto y consistente de la mascarilla,
 - Distanciamiento social,
 - Adecuada higiene de las manos y al toser.
 - Limpieza y desinfección ambiental,
 - Evitar multitudes,
 - Asegurar una adecuada ventilación en el interior y
 - Monitoreo de sí mismo sobre la presencia de síntomas de COVID-19

La nueva directriz del CDC se puede leer completa en este enlace: (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/scientific-brief-options-to-reduce-quarantine.html>).

De acuerdo con el CDC, un contacto directo se define como alguien que estuvo a menos de dos metros o seis pies de distancia de una persona infectada por un lapso de 15 minutos o más.

Proceso actualizado del rastreo de contactos

Cualquier persona que reciba un resultado positivo en la prueba de COVID-19, independientemente de donde se haya realizado la prueba, debe ponerse bajo asilamiento inmediatamente, empezar a llamar a sus contactos directos para notificarles de su exposición y pedirles que se pongan bajo cuarentena de acuerdo con estas nuevas directrices. Esta notificación inmediata ayudará a reducir la propagación del virus.

El Departamento de Salud no está enviando cartas de notificación de cuarentena como lo venía haciendo en el pasado. Por lo tanto, los empleadores ya no deben esperar esto. Los trabajadores deben explicar la situación a su empleador y elaborar un plan conforme al nuevo proceso.

“Estos cambios en la estrategia de mitigación se deben a un incremento en el número de casos positivos en el Condado de Hamilton, un aumento en el número de pruebas realizadas, retrasos en la entrega de resultados, y una sobrecarga en los sistemas de información de las computadoras”, dijo Becky Barnes, Administradora del Departamento de Salud.

Es posible que los contactos directos no reciban una carta o llamada telefónica del Departamento de Salud notificándoles su situación de contacto directo en este momento. La adherencia proactiva del público a estas directrices puede reducir la propagación de COVID-19 en nuestra comunidad.

Nuevo horario de atención del sitio de pruebas para la detección de COVID-19 en *Alstom*

- 10:00 a.m. a 2:30 p.m.
- Este cambio es para que tanto los empleados como los pacientes estén más cómodos durante esta temporada de frío
- Todas las personas dentro del vehículo deben llevar puesta la mascarilla.
- El transporte gratuito hacia el sitio de pruebas lo puede reservar llamando al (423) 209-8383.
- Para obtener mayor información visite el calendario en línea del Departamento de Salud [aquí](#).

Vacuna gratuita contra la influenza

Próximas jornadas de vacunación gratuita contra la influenza:

- Sábado, 5 de diciembre de 10:00 a.m. a 2:00 p.m., en la Iglesia Bautista *Westside*, ubicada en *4001 Hughes Ave, 37410*.
- Lunes, 7 de diciembre de 3:00 p.m. a 5:30 p.m., en la Iglesia Católica Casa de Oración Santa Cruz ubicada en *2311 E. 3rd Street, 37407*.

Línea directa de información

Si tiene preguntas sobre COVID-19 o la vacuna contra la influenza, llame a la línea telefónica directa del Departamento de Salud al (423) 209-8383.

Puede obtener información adicional visitando estos recursos del Departamento de Salud:

- Página web: <http://health.hamiltontn.org/>
- Página de Facebook en inglés: <https://www.facebook.com/HamiltonTNHealthDept/>

Tom Bodkin, Jefe de información pública
TomB@HamiltonTN.gov

Celular: 423.315.3987
Oficina: 423.209.8238

- Página de Facebook en español: <https://www.facebook.com/SaludHamiltonTN/>
- Canal de YouTube en inglés: <https://www.youtube.com/channel/UCckF8VUBQFLiJoxh8Sk10mA>
- Canal de YouTube en español: <https://www.youtube.com/channel/UCwHuLpBFuLOf6hDTCFbfyQ>
- Cuenta de Twitter: <https://twitter.com/HamiltonHealth>
- Suscríbese a nuestra lista de correo: <https://landing.mailerlite.com/webforms/landing/i6u3e5>