

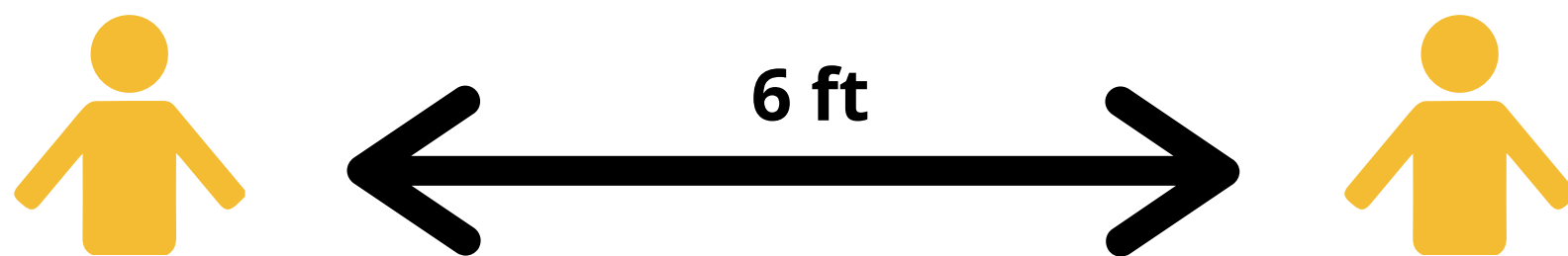
PROTÉJASE A USTED Y A SU FAMILIA DEL COVID-19

↑ MÁS SEGURO EN CASA ↑

**Permanezca en casa solo con las personas de su hogar
Solo salga por lo que necesite, como alimentos y medicamentos**



Si tiene que salir, manténgase a 6 pies de distancia de los demás



PROTÉJASE CUANDO SALGA

- **Reduzca las salidas**—Planifique las comidas. Obtenga lo suficiente para dos semanas, pero no más
- **Reduzca la exposición**—Vaya solo si es posible
- **Desinfecte** el carrito, evite tocarse la cara y lávese las manos tan pronto llegue a casa
- **Practique distanciamiento social**- Mantenga 6 pies de distancia de otros
- **Utilice tarjetas de crédito** en vez de dinero en efectivo
- Por ahora evite invitar a personas o aceptar invitaciones
- Reprograme fiestas y reuniones familiares
- Participe virtualmente en la iglesia u otras actividades
- Manténgase conectado a través de Facetime, por teléfono, correo electrónico y las redes sociales



DEPARTAMENTO DE SALUD DEL
CONDADO DE HAMILTON



Departamento de Salud 423-209-8383

Preguntas sobre el coronavirus (COVID-19)

Por favor llame antes de visitar en persona

Programas de salud (WIC, TennCare, CoverKids)

423-209-8000 (intérpretes disponibles)

Apoyo Escolar 423-498-6744

Departamento de Educación del Condado Hamilton

alimentos para niños, paquetes de tarea, servicios escolares

Llame al 211 o La Paz Chattanooga 423-624-8414

Asistencia de Alimentos de comida, renta, acceso a internet,
ayuda con servicios públicos

Censo 2020 Mensaje Importante

Para completar su cuestionario del Censo del 2020, visite
my2020census.gov o llame gratis al 1-844-468-2020

Programa Compañía 423-624-8414

Recursos e información para negocios

Preguntas y Más Información

La Paz está atendiendo por teléfono al 423-624-8414

Únase al grupo en Facebook "Apoyo Comunitario COVID-19"

para mantenerse al tanto y síganos en @LaPazChatt

o visite lapazchattanooga.org/covid19

Recursos Comunitarios