



Comunicado de Prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton

Página Web: health.hamiltontn.org

****COMUNICACIÓN INMEDIATA****

14 de septiembre de 2020

El Departamento de Salud recomienda encarecidamente a los residentes que se vacunen contra la influenza (gripe) ahora.

CONDADO DE HAMILTON, TN – Esta temporada de gripe va a ser más desafiante que nunca debido al riesgo adicional de COVID-19 en nuestra comunidad. Tanto la gripe como el COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero son causadas por diferentes virus. Debido a que algunos de los síntomas de la gripe y de COVID son similares, puede ser difícil diferenciarlos basándose sólo en los síntomas. Es posible que su proveedor de atención médica necesite realizar una prueba para confirmar el diagnóstico

El centro para el control y manejo de enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) estima que cada año se pierden casi 17 millones de días de trabajo debido a la gripe, lo que resulta en aproximadamente 10.000 millones de dólares al año en gastos médicos directos. Las herramientas gratuitas para los empleadores y empleados se pueden encontrar [aquí](#).

Durante la temporada de gripe del 2019 al 2020, el CDC estimó que se presentaron entre 39 y 56 millones de casos de gripe en los EE.UU., los cuales resultaron en 410.000 a 740.000 hospitalizaciones y entre 24.000 a 62.000 muertes.

Se recomienda vacunarse contra la gripe a todas las personas a partir de los 6 meses de edad en adelante, que no tengan contraindicaciones. Entre las personas que corren mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por la gripe se encuentran los niños menores de 5 años, los adultos mayores de 65 años, las mujeres embarazadas y las personas con condiciones médicas preexistentes o con un sistema inmunológico comprometido.

El Departamento de Salud del Condado de Hamilton recomienda encarecidamente a los residentes que se vacunen contra la gripe lo antes posible este año. El Departamento de Salud comenzará a ofrecer la vacuna en las próximas semanas en un "Punto de Dispensación" (POD por sus siglas en inglés), sin embargo, los residentes no deberían esperar sino tratar de vacunarse lo más pronto posible. La información detallada será enviada próximamente, ya que la planificación aún está en curso. La vacuna está disponible actualmente en algunas farmacias de la región.

La vacuna contra la gripe no estará disponible este año en las clínicas periféricas del Departamento de Salud de Ooltewah, Sequoyah o Birchwood, ya que permanecen temporalmente cerradas debido a los esfuerzos contra la propagación de COVID. El Centro de Salud para las personas sin hogar continuará sirviendo a los individuos en condición de indigencia y transeúntes.

“Es posible que una persona se contagie de ambos, el virus del COVID-19 y el de la influenza al mismo tiempo o de manera consecutiva. Usted puede protegerse a sí mismo y a otros de la influenza vacunándose contra la gripe a principios de este año, usando una máscara, practicando el distanciamiento social, lavándose las manos frecuentemente y quedándose en casa si está enfermo con cualquier tipo de síntomas”, así lo expresó Dr. Paul Hendricks, Director de Salud del Condado.

La vacuna contra la gripe no previene el COVID-19.

Tom Bodkin, Director de Información Pública
TomB@HamiltonTN.gov

Celular: 423.315.3987
Oficina: 423.209.8238

De acuerdo con el CDC, el COVID-19 y la gripe presentan síntomas similares que incluyen:

- Fiebre o escalofríos.
- Tos
- Falta de aliento o dificultad respiratoria
- Fatiga (cansancio)
- Dolor de garganta
- Moqueo o congestión nasal
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Algunas personas experimentan vómito y diarrea, aunque estos síntomas son más comunes en niños.

Diferencias:

- El COVID-19 puede incluir pérdida o alteración del olfato y el gusto.

Similitudes adicionales:

- Ambos virus se propagan de persona a persona por las gotitas respiratorias producidas al hablar, toser o estornudar.
- El contacto físico directo (p.ej., estrechar la mano) o tocar superficies contaminadas puede propagar el virus.
- Las personas pre-sintomáticas o asintomáticas son contagiosas.

Por estas razones, el uso de una mascarilla y el distanciamiento social reducirán el riesgo no sólo de propagar cualquiera de los virus sino también de contraer cualquiera de ellos. Otras herramientas de prevención importantes incluyen el lavado y la desinfección frecuentes de las manos, la limpieza constante de las superficies de contacto comunes y la permanencia en casa si se experimenta alguno de estos síntomas.

Una lista más completa de las similitudes y diferencias entre COVID y la gripe se puede encontrar en la página web del [CDC](#).

En esta temporada de gripe, si necesita ver a un proveedor de atención médica por cualquier síntoma, llame primero a la oficina o clínica antes de presentarse, para preguntar sobre los protocolos a seguir debido al COVID.

Para obtener más información sobre COVID-19, llame a la línea directa del Departamento de Salud al (423) 209-8383, o visite estos recursos del Departamento de Salud:

- Página web: <http://health.hamiltontn.org/>
- Página de Facebook en inglés: <https://www.facebook.com/HamiltonTNHealthDept/>
- Página de Facebook en español: <https://www.facebook.com/SaludHamiltonTN/>
- Cuenta de Twitter: <https://twitter.com/HamiltonHealth>
- Suscríbese a nuestra lista de correo en inglés: <https://landing.mailerlite.com/webforms/landing/i6u3e5>
- Suscríbese a nuestra lista de correo en español: <https://landing.mailerlite.com/webforms/landing/h4c2i4>
- Instagram: https://www.instagram.com/hamiltoncotn_health/