



# Comunicado de prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton

Página Web: [health.hamiltontn.org](http://health.hamiltontn.org)

**\*\*COMUNICADO INMEDIATO\*\***  
22 de noviembre de 2021

## El Departamento de Salud brinda directrices sobre el COVID-19 durante la celebración del Día de Acción de Gracias.

CONDADO DE HAMILTON, TN – A medida que se acercan las festividades del Día de Acción de Gracias, el Departamento de Salud del Condado de Hamilton está complacido por el gran número de medidas preventivas disponibles en nuestra comunidad que nos permiten disfrutar de las fiestas con nuestros seres queridos. Si nos remontamos al año pasado por esta época, no había una vacuna disponible ni contábamos con la gran variedad de pruebas de venta libre. Estos últimos 20 meses han sido muy difíciles para todos. Miramos hacia adelante con la esperanza de que la familia y los amigos puedan reunirse con tranquilidad tomando ciertas precauciones, recomendadas por los *CDC*, para minimizar el riesgo de contraer COVID-19

Las personas que no están totalmente vacunadas deben llevar puesta la mascarilla y practicar el distanciamiento social cuando sea posible. Los que están totalmente vacunados deben llevar puesta la mascarilla si están en un grupo grande en un lugar cerrado. No asista a una reunión si está enfermo o si tiene síntomas.

Si viaja durante estas festividades, los *CDC* recomiendan llevar puesta la mascarilla sobre la nariz y la boca en todos los lugares interiores o públicos. Si no está totalmente vacunado, hágase la prueba antes y después del viaje. No viaje si ha estado expuesto al COVID-19, si está enfermo o si da positivo en la prueba de detección de COVID-19. Infórmese también sobre la situación de COVID-19 en su destino antes de viajar, ya que los gobiernos locales pueden tener restricciones para viajar. Para obtener más información sobre este tema, visite la página web de los *CDC* [sobre viajes](#)

“Poder celebrar las tradiciones y festividades normales de esta temporada es una de las mejores cosas que podemos hacer para mantener una buena salud y estabilidad mental. La clave para llevar a cabo dichas actividades de forma segura es utilizar las herramientas y los conocimientos que tenemos a nuestra disposición. Por ejemplo: hacer las cosas básicas simples como son el uso de mascarillas, el distanciamiento social, realizarse las pruebas de detección de COVID y mantenerse alejado de los demás cuando se está enfermo; todo esto nos permite hacer las cosas que queremos, mientras nos protegernos a nosotros mismos y a los demás”, así lo expresó Sabrina Novak, administradora del Departamento de Salud del Condado de Hamilton.

Para encontrar los lugares donde el Departamento de Salud del Condado de Hamilton está ofreciendo las vacunas, visite nuestro calendario en línea en [vaccine.hamiltontn.gov](http://vaccine.hamiltontn.gov). También puede recibir la vacuna contra COVID-19 a través de otros proveedores de salud en su comunidad. Para encontrar un sitio de vacunación cercano a usted, visite [vaccines.gov](http://vaccines.gov).

### Recursos adicionales:

- Durante la semana del Día de Acción de Gracias, los kits de pruebas rápidas y PCR para la detección de COVID-19 estarán disponibles en las instalaciones del Departamento de Salud del Condado de Hamilton, ubicado en *921 E 3rd St*, de lunes a miércoles desde las 9:00 a.m. hasta las 3:00 p.m.
- Si tiene preguntas sobre la vacunación, cómo localizar las pruebas o si desea recibir orientación sobre el aislamiento o la cuarentena, llame a la línea directa de COVID-19 del Departamento de Salud al 423-209-8383.
- Los kits de prueba están actualmente disponibles para las personas de 2 años en adelante en el Departamento de Salud, hasta agotar existencias. Para más información visite la página web [testing.hamiltontn.gov](http://testing.hamiltontn.gov).
- Para información en español, visite la página de Facebook en español del Departamento de Salud: <https://www.facebook.com/SaludHamiltonTN>

Tenga en cuenta que el Departamento de Salud del Condado de Hamilton y nuestros sitios de vacunación contra COVID-19 estarán cerrados el jueves 25 y el viernes 26 de noviembre por la celebración del Día de Acción de Gracias.

###