

# Comunicado de prensa



Departamento de Salud del Condado de Hamilton

Página web: [health.hamiltontn.org](http://health.hamiltontn.org)

**\*\*PARA SU DIVULGACIÓN INMEDIATA\*\***

16 de noviembre de 2023

**El 19 de noviembre, el Departamento de Salud del Condado de Hamilton y *Chattanooga Parks and Outdoors* llevarán a cabo el evento “Gran Día para Dejar de Fumar”, para incentivar el abandono del tabaco.**

CONDADO DE HAMILTON, TN – El Departamento de Salud del Condado de Hamilton y *Chattanooga Parks and Outdoors* serán los anfitriones del evento “[Gran Día para Dejar de Fumar](#)” ([G.A.S.O. por sus siglas en inglés](#)) este domingo, 19 de noviembre, de 1 p.m. a 4 p.m. en el Centro Recreativo *Chris L. Ramsey SR. (Brainerd)*. [El evento G.A.S.O.](#) es una oportunidad para que las personas que fuman se comprometan a no fumar durante 24 horas y a llevar una vida sana y sin humo, no sólo durante un día, sino durante todo el año.

De acuerdo con los [CDC](#), 11,400 adultos de Tennessee mueren cada año por enfermedades relacionadas con el tabaquismo, el cual es la principal causa de enfermedades prevenibles, discapacidad y muerte en los Estados Unidos.

"El objetivo de este evento no es sólo animar a los adultos a dar ese primer paso para dejar de fumar, sino también abrir la puerta a conversaciones muy necesarias con padres e hijos adolescentes sobre los peligros de la nicotina", expresó Jordan Armstrong, Educador de Salud Pública del Programa de Prevención y Abandono del Tabaco del Departamento de Salud.

"Dejar de fumar puede salvarle la vida. El *G.A.S.O.* es un acontecimiento que nos permite llegar a las personas en sus comunidades y ofrecer educación y concientización para la prevención y abandono del uso del tabaco. Nuestro objetivo es ayudar a reducir esta importante carga para la salud en nuestra comunidad. Comprométase a no fumar durante 24 horas con nosotros, por su salud y la de las personas que más le importan" afirma Jeanette Wyatt, Educadora de Salud Pública del Programa de Prevención y Abandono del Tabaco del Departamento de Salud.

## **Detalles del evento:**

- Domingo, 19 de noviembre.
- 1:00 p.m. a 4:00 p.m.
- Centro Recreativo *Chris L. Ramsey Sr. - 1010 N Moore Road, Chattanooga, TN 37411.*
- Educación y recursos sobre dejar de fumar.
- Cortes de cabello gratuitos.
- Almuerzos gratuitos para las primeras 100 personas.
- Sorteos para ganar pavos congelados.
- Si tiene preguntas sobre este evento llame al 423-209-8088.

## **Recursos adicionales:**

- ¿Tiene preguntas? Llame a la línea directa de atención del Departamento de Salud al 423-209-8383.
- Para información del Departamento de Salud, visite: [Health.HamiltonTN.gov](http://Health.HamiltonTN.gov)
- Para leer esta información en español, visite la página de Facebook en español del Departamento de Salud en: <https://www.facebook.com/SaludHamiltonTN>