



Comunicado de Prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton

Web: health.hamiltontn.org

****PARA DISTRIBUCIÓN INMEDIATA****

24 de marzo de 2020

El Departamento de Salud anuncia que está ocurriendo la propagación comunitaria del COVID-19

CONDADO DE HAMILTON, TN – El Departamento de Salud del Condado de Hamilton informa de 7 nuevos casos de coronavirus (COVID-19), lo que eleva el total de casos a 15. Algunos de estos casos no tienen contactos conocidos con personas que son positivas para el virus COVID-19, lo que indica que se está propagando en la comunidad. La propagación comunitaria significa que la fuente de la infección de un individuo no se puede rastrear a una persona en particular que sea positiva para la enfermedad. La fuente principal de infección por COVID-19 es la transmisión de persona a persona, pero otras fuentes incluyen personas que no muestran síntomas (portadores asintomáticos) y objetos o superficies en el ambiente que están contaminados con el virus. El virus se transmite cuando alguien toca la superficie infectada y luego se toca la cara. La difusión comunitaria contribuirá a un aumento en los nuevos casos.

Del total de 15 casos hasta ahora, 8 tienen entre 30 y 59 años, mientras que los 7 casos restantes tienen 60 años o más. Diez de los casos son hombres y todos son blancos.

"Sabemos que el anuncio de la propagación de la comunidad es inquietante para nuestros residentes", dice la Administradora del Departamento de Salud, Becky Barnes, "sin embargo, esto hace que sea extremadamente importante que las personas de todas las edades y orígenes continúen en su hogar, no tengan invitados en la casa o jueguen, y practiquen un distanciamiento social estricto".

Para cualquier persona enferma con síntomas de resfriado o gripe, se recomienda encarecidamente que se aíslen en casa, independientemente de si han sido diagnosticados con COVID-19 o no. La propagación comunitaria indica que hay más personas con la enfermedad de las que se sabe a través de evaluaciones y pruebas. Si se enferma lo suficiente como para buscar un médico, llame primero antes de salir de la casa.

Un distanciamiento social más estricto significa:

- Limite sus salidas a tiendas solo para comprar alimentos, medicamentos o artículos esenciales.
- Cuando se encuentre en lugares públicos, como supermercados o parques, mantenga una distancia de al menos 6 pies de las personas.
- Las empresas deben prestar atención a las órdenes ejecutivas emitidas por los gobiernos estatales y locales.

Continúe usando las acciones cotidianas para protegerse:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa si está enfermo para proteger a otros.

- Cúbrase la tos o el estornudo con su manga, adentro del codo o un pañuelo. Descarte el pañuelo inmediatamente.
- Limpie y desinfecte los objetos que se tocan con frecuencia.

Todos los grupos de edades están en riesgo de infección con COVID-19. De acuerdo a la información más reciente del [CDC \(Centro de Control de Enfermedades\)](#), las personas con mayor riesgo de enfermedad *severa* incluyen:

- Personas de 65 años o mayores.
- Personas que viven en un hogar de ancianos o en un centro de atención a largo plazo.
- Otras condiciones de alto riesgo pueden incluir:
 - Personas con enfermedad pulmonar crónica o asma moderada a severa;
 - Personas con condiciones cardíacas severas;
 - Personas con el sistema inmunológico comprometido incluyendo el tratamiento contra el cáncer;
 - Personas de cualquier edad con obesidad severa (con índice de masa corporal mayor de 40) o con ciertas condiciones médicas pre-existentes, particularmente si no han sido bien controladas, tales como diabetes, insuficiencia renal o enfermedades del hígado están también en riesgo.
- Las mujeres embarazadas deben ser monitoreadas ya que se sabe que están en riesgo de sufrir una enfermedad viral severa, sin embargo, hasta la fecha, los datos sobre el COVID-19 no han mostrado un mayor riesgo.
- Muchas condiciones pueden causar que una persona esté inmunocomprometida, tales como el tratamiento contra el cáncer, el trasplante de médula ósea o de otros órganos, deficiencias inmunológicas, VIH o SIDA mal controlados y el uso prolongado de corticoesteroides y otros medicamentos inmunosupresores.

Para mayor información acerca del COVID-19, por favor llame a nuestra línea directa al 423-209-8383. El horario es de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., sábado de 10:00 a.m. a 4:00 p.m. y el domingo de 10:00 a.m. a 2:00 p.m.; sin embargo, el horario puede cambiar de acuerdo a las necesidades. Visite al página web [website](#) para el horario.