

# Comunicado de Prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton



Página Web: [health.hamiltontn.org](http://health.hamiltontn.org)

**\*\*COMUNICADO INMEDIATO\*\***

9 de noviembre de 2020

## **El Departamento de Salud proporciona actualizaciones, tendencias y recursos sobre COVID-19**

CONDADO DE HAMILTON, TN – El Departamento de Salud del Condado de Hamilton está notificando a los residentes sobre las tendencias locales recientes de la pandemia de COVID-19.

- Las personas de 21 a 30 años de edad, representan el 25% de los nuevos casos diarios.
- Desde la semana pasada, los casos nuevos en el grupo de 11 a 20 años de edad van en aumento.
- El mayor número de casos por día se mantiene en los códigos postales de 37343 (Hixson/Middle Valley), 37363 (Ooltewah/Collegedale) y 37421 (East Brainerd), mientras que los casos en los códigos postales 37415 (Red Bank) y 37379 (Soddy-Daisy/Lakesite) muestran una tendencia ascendente.

Las investigaciones epidemiológicas del Departamento de Salud han revelado factores que contribuyen al aumento de la transmisión de COVID en ciertos entornos:

### **Transmisión doméstica**

- La enfermedad se propaga fácilmente dentro del hogar cuando uno de los miembros se infecta. Se debe hacer un esfuerzo para aislar a los individuos enfermos y asegurar que ellos y otros miembros del hogar usen mascarillas, incluso dentro de la casa. Permitir el flujo constante de aire, mantener las superficies desinfectadas, y evitar encontrarse en el baño y en las áreas de preparación de alimentos, si es posible.

### **Transmisión en el lugar de trabajo**

- En los lugares de trabajo con altas tasas de transmisión no se está practicando el distanciamiento seguro de dos metros o más, o no se usan correctamente las mascarillas cuando se está alrededor de los compañeros de trabajo. Se recomienda a los empleadores que examinen cada faceta de sus operaciones para reducir la transmisión y educar a los empleados sobre cómo usar correctamente las mascarillas, de forma que cubran completamente la nariz y la boca. Se recomienda encarecidamente a las empresas que exijan el uso de mascarillas a todas las personas que se encuentren en sus instalaciones.

### **Reuniones sociales grandes**

- Eventos como bodas y fiestas son sistemáticamente fuentes de transmisión. Se debe hacer todo lo posible para planificar estos eventos para un número muy pequeño de invitados o posponerlos. Por ejemplo, la persona que oficia puede conducir el matrimonio, mientras que la ceremonia y la recepción más grande podría ser realizada en el futuro.

### **Establecimientos sociales**

- Los bares en los que la gente está muy apretada y no llevan puesta la mascarilla, son responsables de la transmisión del virus. De acuerdo con la guía de la Promesa de Tennessee, la capacidad del local debe

Tom Bodkin, Director de Información Pública

[TomB@HamiltonTN.gov](mailto:TomB@HamiltonTN.gov)

Celular: 423.315.3987

Oficina: 423.209.8238

ser determinada por la capacidad de los clientes de mantenerse a de dos metros o 6 pies de distancia de los demás, junto con otras consideraciones que se encuentran [aquí](#).

### **Actividades deportivas/extracurriculares**

- Si bien la transmisión se produce entre los espectadores, la mayor parte de estos casos se producen entre los propios atletas. Los entrenadores y directores deben asegurarse de que los atletas estén separados por lo menos a dos metros o seis pies de distancia durante todas las fases de la práctica, tales como la espera para realizar los ejercicios de carrera y mientras se llevan a cabo las discusiones del equipo. Los atletas no deben estar muy juntos en las zonas laterales durante los juegos. Una [guía deportiva más detallada se puede encontrar en la Promesa de Tennessee](#) y en la página [Regreso al juego](#) de la Asociación de Atletismo de la Escuela Secundaria de Tennessee (TSSAA por sus siglas en inglés).

En general, los comportamientos que contribuyen a la reciente elevación en la tasa de infección en todos los entornos son:

- Uso inadecuado de la mascarilla o una mascarilla no apta.
- Falta de distanciamiento social (a menos de dos metros o seis pies de distancia por lo menos durante 15 minutos)
- Reuniones grandes o pequeñas sin tomar precauciones
- Propagación en la familia.
- Continuar saliendo de casa mientras se está enfermo o esperando por resultados.
- Agotamiento mental sobre la pandemia
- Días más fríos y cortos, pasando más tiempo adentro.

“La única forma de detener esta tendencia ascendente es que todos tomen las acciones recomendadas; esto incluye a todos los entrenadores y atletas, todos los empleadores y gerentes, todos los dueños y clientes de bares y cualquier persona que planee un evento. Al pensar en cómo podemos proteger a los demás, en realidad nos protegemos a nosotros mismos” comentó Becky Barnes, administradora del Departamento de Salud.

### **La mejor manera de protegerse a sí mismo y a los demás es:**

- Si tiene algún síntoma, independientemente de lo leve que parezca, no salga de casa ni asista a ninguna reunión. Únicamente salga de casa para buscar atención médica o para hacerse la prueba de COVID-19.
- Use una mascarilla en público y alrededor de las personas que no viven en su casa. La mascarilla debe cubrir tanto la nariz como la boca.
- Practique el distanciamiento social: ponga dos metros o seis pies de distancia entre usted y las personas que no viven en su casa.
- Lávese las manos frecuentemente.
- Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia.

### **Pruebas de detección de COVID-19**

- El número de pruebas para la detección de COVID-19 del Departamento de Salud ha aumentado. El Departamento de Salud realiza pruebas a más de 800 personas diariamente en *Alstom Plant* de lunes a viernes y a más de 550 personas tanto el sábado como el domingo.
- Las pruebas para la detección de COVID del Departamento de Salud son gratuitas y están disponibles los 7 días de la semana en *Alstom Plant* de 8:30 a.m. a 1:00 p.m. El transporte gratuito lo puede

reservar llamando (423) 209-8383. **Todos en el auto deben llevar puesta una mascarilla, sin importar si viven o no en el mismo hogar o si se realicen o no la prueba.**

- En la [página web](#) del Departamento de Salud, se puede encontrar información sobre otros sitios de prueba comunitarios dentro del Condado de Hamilton, o si prefiere, puede llamar al a línea directa de COVID-19 al (423) 209-8383 .

### **Vacuna contra la influenza (gripe)**

- Las jornadas de vacunación contra la gripe siguen siendo muy solicitadas. El sábado pasado, 140 adultos fueron vacunados en la iglesia Bautista *Mt. Canaan*. Esto fue gracias a una asociación entre el Departamento de Salud y las fundaciones *Benwood* y *Maclellan*.
- La jornada de vacunación estará disponible en *Alstom Plant* de forma gratuita, los días 9 y 10 de noviembre de 1:30 p.m. a 5:00 p.m. Se llevará a cabo desde el automóvil y es exclusiva para los residentes mayores de 18 años de Condado de Hamilton.
- Otra jornada de vacunación gratuita y desde el automóvil, tendrá lugar en la iglesia bautista New Hope, ubicada en 3777 Wilcox Blvd, Chattanooga TN 37411, el sábado 14 de noviembre de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. e igualmente, es para los residentes mayores de 18 años del Condado de Hamilton.
- Las vacunas pediátricas contra la gripe solo se pueden obtener con cita previa llamando al Departamento de Salud de la calle 3ra al (423) 209-8050 o al Centro de Salud de Sequoyah al (423) 209-5490.
- **Todas las personas dentro del vehículo deben llevar puesta una mascarilla para poder recibir la vacuna contra la influenza.**

### **Puede obtener información adicional visitando estos recursos del Departamento de Salud:**

- Página web: <http://health.hamiltontn.org/>
- Página de Facebook en inglés: <https://www.facebook.com/HamiltonTNHealthDept/>
- Página de Facebook en español: <https://www.facebook.com/SaludHamiltonTN/>
- Canal de YouTube en inglés: <https://www.youtube.com/channel/UCckF8VUBQFLiJoxh8Sk10mA>
- Canal de YouTube en español: <https://www.youtube.com/channel/UCwHuLpBFuLOf6hDTCFbfyQ>
- Cuenta de Twitter: <https://twitter.com/HamiltonHealth>
- Suscríbese a nuestra lista de correo: <https://landing.mailerlite.com/webforms/landing/j6u3e5>

###