

# Comunicado de Prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton



Página Web: [health.hamiltontn.org](http://health.hamiltontn.org)

**\*\*COMUNICADO INMEDIATO\*\***

22 de julio de 2020

**El Departamento de Salud cambia el período de aislamiento para adultos con COVID-19 con base en la guía actualizada del CDC.**

**No se recomienda exigir resultados negativos para que los empleados puedan regresar a sus labores.**

CONDADO DE HAMILTON, TN – Según las evidencias acumuladas por el [CDC](https://www.cdc.gov), se puede terminar con el aislamiento y las precauciones de las personas con COVID-19 utilizando una estrategia basada en los síntomas. Por lo tanto, el Departamento de Salud del Condado de Hamilton terminará el período de aislamiento para la mayoría de los adultos con COVID-19 **diez** días después de la aparición de los síntomas si:

- El paciente ha estado libre de fiebre por lo menos 24 horas sin el uso de medicamentos antifebriles (antes eran 72 horas), y
- Otros síntomas han mejorado.

En el caso de las personas que nunca desarrollaron síntomas, el aislamiento y otras precauciones pueden interrumpirse 10 días después de que se haya recogido la primera prueba RT-PCR positiva.

Algunas personas que han tenido una enfermedad grave a causa del COVID-19 pueden seguir siendo infecciosas después del período de 10 días y, por consiguiente, puede justificarse la prolongación de su aislamiento y sus precauciones hasta 20 días después de la aparición de los síntomas. La enfermedad grave debido al COVID-19 generalmente, pero no siempre, resulta en hospitalización.

En cualquier instancia, los especialistas en enfermedades infecciosas del Departamento de Salud examinan cada caso y determinan el período de aislamiento y las precauciones adecuadas.

Adicionalmente, no se recomienda a las personas diagnosticadas con COVID-19 que se hayan recuperado y permanezcan asintomáticas, que se vuelvan a hacer los análisis dentro de los 3 meses siguientes a la fecha de aparición de los síntomas. Un creciente conjunto de datos muestra que, aunque el virus COVID-19 puede encontrarse en pacientes recuperados durante semanas, no son infecciosos más allá de su período de aislamiento.

Salud pública también pide a los proveedores que cuando identifiquen casos de infección por COVID-19 entre sus pacientes por favor les aconsejen:

- 1) Continuar aislados en casa durante el periodo infeccioso (un mínimo de diez días después de la aparición de síntomas) **y**
- 2) Pedirles que notifiquen a sus contactos cercanos de su exposición y que les recomienden ponerse bajo cuarentena en casa durante 14 días después de su exposición, **y**
- 3) Estar preparados para cooperar cuando Salud Pública llame para el rastreo de contactos.

Salud Pública necesita su ayuda para compartir estos importantes mensajes a fin de reducir la propagación. Adherirse estrictamente a estas directrices reducirá la transmisión de la enfermedad.

Tom Bodkin, Director de Información Pública  
[TomB@HamiltonTN.gov](mailto:TomB@HamiltonTN.gov)

Celular: 423.315.3987  
Oficina: 423.209.8238

Otras prácticas óptimas para prevenir la propagación de COVID-19 en nuestra comunidad incluyen:

- Utilizar la mascarilla cuando se esté afuera en el público, de acuerdo con la [Directiva No. 1 del Departamento de Salud](#),
- Seguir la guía sobre el distanciamiento social proporcionada a todos los sectores de la economía por [La Promesa de Tennessee](#),
- No organizar ni atender reuniones sociales en estos momentos.
- Lavarse las manos frecuentemente o utilizar desinfectante de manos cuando no se pueda lavar las manos.

Un calendario con las jornadas de pruebas se encuentra disponible en la [página web del Departamento de Salud](#).

Utilice los siguientes recursos sobre COVID-19 del Departamento de Salud:

- Línea directa de COVID-19: (423) 209-8383
- Página de Facebook en inglés: <https://www.facebook.com/HamiltonTNHealthDept/>
- Página de Facebook en español: <https://www.facebook.com/SaludHamiltonTN/>
- Canal de YouTube en inglés: <https://www.youtube.com/channel/UCCKf8VUBQFLiJoxh8Sk10mA>
- Canal de YouTube en español: <https://www.youtube.com/channel/UCwHuLpBFuLof6hDTOCFbfyQ>
- Página web: <http://health.hamiltontn.org/>
- Cuenta de Twitter: <https://twitter.com/HamiltonHealth>

###