

Comunicado de Prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton



Página Web: health.hamiltontn.org

****COMUNICADO INMEDIATO****

16 de noviembre de 2020

El Departamento de Salud emite una grave advertencia antes de las festividades decembrinas, ya que los casos de COVID-19, hospitalizaciones y muertes muestran una implacable tendencia ascendente

CONDADO DE HAMILTON, TN – Dado que el condado de Hamilton continúa viendo un aumento implacable en el número diario de casos de COVID-19, hospitalizaciones y muertes entre los residentes, el Departamento de Salud del Condado de Hamilton emite una grave advertencia a la comunidad de que las celebraciones decembrinas con miembros fuera del hogar intensificarán el virus en nuestra comunidad y provocarán más hospitalizaciones y muertes.

Si la gente hace caso omiso a las recomendaciones para unas festividades decembrinas seguras, el Departamento de Salud prevé que el recuento diario de casos de COVID-19, las hospitalizaciones y las muertes serán aún más altas que el pico actual posterior al Día de Acción de Gracias que se observa en la actualidad. Muchas familias de nuestra comunidad seguirán pasando por el dolor de perder a un ser querido por culpa de COVID.

“Se puede cambiar la situación de este virus. Le rogamos a la comunidad que tome las precauciones necesarias en estas fiestas para frenar la propagación del virus en nuestra comunidad.” dijo Becky Barnes, administradora del Departamento de Salud.

El Departamento de Salud del Condado de Hamilton quiere que los residentes sepan cómo pueden protegerse a sí mismos y a los demás de COVID-19 en esta temporada de fiestas. Los individuos y las familias deben adoptar plenamente las siguientes precauciones durante las celebraciones de Navidad u otras fiestas decembrinas:

Actividades de riesgo alto

Este año se debe evitar viajar para ver a la familia y a los amigos. COVID-19 está muy activo en nuestra comunidad y se debe suponer que al menos una persona en cualquier reunión esté en su período infeccioso con COVID-19, aunque no muestre síntomas. Una persona puede propagar el virus a varios individuos en tan sólo 15 minutos.

Si está considerando viajar, hágase estas importantes preguntas de antemano:

Tom Bodkin- Director de Información Pública
TomB@HamiltonTN.gov

Celular: 423.315.3987
Oficina: 423.209.8238

- ¿Está usted, o alguien en su casa, o alguien a quien visitará, en [riesgo alto](#) de enfermarse gravemente a causa de COVID-19?
- ¿Están los hospitales de su comunidad, o de su destino, saturados con pacientes que tienen COVID-19?
 - El condado de Hamilton está viendo actualmente el mayor número de personas hospitalizadas que en cualquier otro momento durante esta pandemia.
- ¿Incluyen sus planes viajar en avión o en taxi, lo que haría imposible permanecer a seis pies o dos metros de distancia de los demás?

Actividades de riesgo bajo

La mejor manera de protegerse a sí mismo y a los demás este año es posponer el viaje, quedarse en casa y celebrar únicamente con los de su hogar. Considere realizar las siguientes actividades:

- Organizar una celebración virtual con familiares y amigos.
- Reunirse virtualmente para un intercambio de regalos u otra actividad.
- Decore para la temporada.
- Haga una fiesta de baile virtual.
- Asista a una ceremonia religiosa de preferencia virtual.
- Si sus tradiciones navideñas normalmente incluyen la visita a Santa Claus, compruebe si hay opciones sin contacto o virtuales.

“El Departamento de Salud puede emitir directrices y recomendaciones, pero no podemos controlar a las personas y lo que hacen en sus casas durante las fiestas. Le pedimos a la comunidad que siga las recomendaciones para que los miembros mayores de la familia y aquellos con la salud comprometida no se contagien del virus por usted o alguien más en esta temporada de fiestas. Ponga de su parte para que los miembros de su familia vivan para ver las fiestas del año que viene” insistió Barnes.

¿Me debo hacer la prueba antes de las festividades?

Las pruebas previas al viaje no son un indicador fiable de la negatividad en curso. La prueba de detección de COVID-19 por medio del hisopo nasal, solo indica un resultado positivo o negativo en el momento de la toma de la muestra. Alguien podría estar expuesto sin saberlo y llevar el virus a su destino. Alguien podría estar expuesto antes de la prueba, pero la cantidad de virus en su sistema no era aún detectable en el momento de la prueba. Los síntomas podrían comenzar a presentarse varios días después del inicio del período infeccioso.

Si se intenta hacer la prueba varios días antes del viaje, sería necesaria una cuarentena extremadamente estricta inmediatamente después de la prueba hasta el momento del viaje. Sin embargo, a pesar de las cuidadosas pruebas y la cuarentena, las personas que visite pueden infectarle a usted o a sus seres queridos.

Para más información sobre la seguridad en temporada navideña y la prevención de la transmisión de COVID-19, visite la página web de [las festividades decembrinas del CDC](#).

Prevenga la propagación de COVID-19

- Monitoree su salud diariamente. Si tiene algún síntoma, independientemente de lo leve que parezca, no salga de casa ni asista a ninguna reunión. Salga de la casa sólo para buscar atención médica o para hacerse la prueba de COVID-19.
- Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla cuando esté cerca de gente que no vive en su casa.
- Manténgase a una distancia de seis pies o dos metros de las personas que no viven con usted.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia. Esto incluye mesas, perillas, interruptores de luz, mesones, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavamanos.

Póngase la vacuna contra la influenza (gripe)

- Se ofrecerá una jornada de vacunación gratuita para mayores de 18 años este sábado, 19 de diciembre de 10:00 a.m. a 2:00p.m., en la iglesia bautista Orchard Knob, ubicada en 1734 E 3rd St.
- Para información sobre la vacuna pediátrica contra la influenza, llame a la línea directa telefónica del Departamento de Salud al 423-209-8383 o visite el [calendario virtual](#).
- Pregunte a su proveedor de atención médica o farmacia local acerca de la vacuna contra la influenza.
- Reducir las posibilidades de contraer la gripe ayudará a que estas fiestas sean más seguras.

Pruebas de detección de COVID-19

El sitio de pruebas para la detección de COVID-19 del Departamento de Salud ubicado en Alstom Plant con dirección 999 Riverfron parkway, Chattanooga, TN, está abierto todos los días de 10:00 a.m. a 2:30 p.m., pero estará cerrado el día de Nochebuena y el día de Navidad y reanudará sus actividades normales el sábado, 26 de diciembre.

Para cualquier pregunta o para obtener más información sobre COVID-19 en estas fiestas, llame a la línea directa del Departamento de Salud al (423) 209-8383 o conéctese con el Departamento de Salud en los [medios sociales](#).

###